



# Om Ayurvedic Medical College and Hospital

(Run by - Om Health & Education Council/ Reg. No. 8925/2001)

(Bharat – Bharti, Jamthi, Betul, Pin. – 460001, (M.P.)

Phone No. 07141-261753

Date 14-01-2022

## सूर्य नमस्कार जीवनी शक्ति का आधार है।

ओम आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल, भारत-भारती, जामठी, बैतूल में मंकर संकाति के शुभ अवसर पर भारत सरकार आयुष मंत्रालय द्वारा आजादी के 75 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में आजादी का अमृत महोत्सव के तहत सूर्य नमस्कार का आयोजन किया गया। कोविड प्रोटोकॉल का पालन करते हुये भारत सरकार क निर्देश अनुसार इस महोत्सव को मनाया गया। इस अवसर पर सूर्य नमस्कार के आसन एवं प्राप्त लाभ के बारे में अवगत कराया गया। इस कार्यक्रम की रूपरेखा प्राचार्य डॉ. श्याम भुतडा के द्वारा रखी गई। तथा इसे दैनिक जीवन में अपनाने के लिए प्रेरित किया गया।

इस अवसर पर ओम स्वास्थ्य एवम् शिक्षा परिषद के अध्यक्ष श्री गणेश मालवी, कोषाध्यक्ष श्री संतोष पाल, प्राचार्य डॉ. श्याम भुतडा ओम आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज, समस्त चिकित्सकगण कर्मचारी तथा सभी बी.ए.एम.एस. के विद्यार्थी उपस्थित थे।



